



MINISTERUL EDUCAȚIEI



INSPECTORATUL ȘCOLAR
JUDEȚEAN NEAMȚ



COLEGIUL
TEHNIC
FORESTIER
PIATRA-NEAMȚ

PROPUNERI TEME SĂPTĂMÂNA „SĂPTĂMÂNA VERDE”*

14 – 18 aprilie 2025

PROFESOR: AMĂȚOAIEI DUMITRU OVIDIU

DISCIPLINA: FABRICAREA PRODUSELOR DIN LEMN

Clase: X C_{prof}, XI C_{prof}, XI A, XII A

Ziua	Clasa	Ora	Tema planificată	Domenii	Resurse necesare
LUNI	XI C _{prof}	08:00	Grădinile botanice din România – tur virtual https://yourplanyourplanet.sustainability.google/	Explorare interactivă comportamente de consum Biodiversitate	Laptop, tablă Smart, videoproiector, conexiune la internet, imagini, materiale în format Word, PPT, alte materiale
	XI C _{prof}	09:00	Proiect educativ – Muzee științifice din lume https://www.descopera.ro/cultura/20792370-cel-mai-vizitat-muzeu-de-stiinte-naturale-din-europa	Biodiversitate	

MARȚI	X C _{prof}	08:00	Grădinile botanice din România – tur virtual https://yourplanyourplanet.sustainability.google/	Explorare interactivă comportamente de consum Biodiversitate	Laptop, tablă Smart, videoproiector, conexiune la internet, imagini, materiale în format Word, PPT, alte materiale
	X C _{prof}	09:00	Proiect educativ – Muzee științifice din lume https://www.descopera.ro/cultura/20792370-cel-mai-vizitat-muzeu-de-stiinte-naturale-din-europa	Biodiversitate	
	XI A	10:00	Grădinile botanice din România – tur virtual https://yourplanyourplanet.sustainability.google/	Explorare interactivă comportamente de consum Biodiversitate	
	XI A	12:00	Proiect educativ – Muzee științifice din lume https://www.descopera.ro/cultura/20792370-cel-mai-vizitat-muzeu-de-stiinte-naturale-din-europa	Biodiversitate	
	X C _{prof}	13:00	Cauzele și efectele schimbărilor climatice https://climate.ec.europa.eu/climate-change/causes-climate-change_ro	Biodiversitate	

MIERCURI	IX A	13:00	Cauzele și efectele schimbărilor climatice https://climate.ec.europa.eu/climate-change/causes-climate-change_ro	Biodiversitate	Laptop, tablă Smart, videoproiector, conexiune la internet, imagini, materiale în format Word, PPT, alte materiale
JOI	XII A	10:00	Grădinile botanice din România – tur virtual https://yourplanyourplanet.sustainability.google/		Laptop, tablă Smart, videoproiector, conexiune la internet, imagini, materiale în format Word, PPT, alte materiale
	XII A	12:00	Proiect educativ – Muzeu științifice din lume https://www.descopera.ro/cultura/20792370-cel-mai-vizitat-muzeu-de-stiinte-naturale-din-europa	Biodiversitate	Laptop, tablă Smart, videoproiector, conexiune la internet, imagini, materiale în format Word, PPT, alte materiale
VINERI	X C _{prof}	09:00	Alimentatie sanatoasa	Risipa alimentară	Laptop, tablă Smart,

			https://www.medlife.ro/articole-medice/alimentatie-sanatoasa-in-ce-consta-reguli-beneficii		videoproiector, conexiune la internet, imagini, materiale în format Word, PPT, alte materiale
	X C _{prof}	12:00	Ciuperci cu potențial economic https://agrintel.ro/275259/cultivarea-ciupercilor-asiatice-un-business-cu-amprenta-de-carbon-zero	Biodiversitate	
	XI A	13:00	Ciuperci cu potențial economic https://agrintel.ro/275259/cultivarea-ciupercilor-asiatice-un-business-cu-amprenta-de-carbon-zero	Biodiversitate	
	X C _{prof}	14:00	Specii lemnoase cu potențial economic https://www.academia.edu/36714507/Speciile_lemnoase_ornamentale_din_Rom%C3%A2nia		

Întocmit:

Prof. Amățoaiei Dumitru Ovidiu

*Conform adresă ISJ Neamț 16.663/14.12.2023 OME nr. 6755/2023 formă aplicabilă din 14.12.2023



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII



INSPECTORATUL ȘCOLAR
JUDEȚEAN NEAMȚ



COLEGIUL
TEHNIC
FORESTIER
PIATRA-NEAMȚ

PROPUNERI TEME SĂPTĂMÂNA „SĂPTĂMÂNA VERDE”*
14 – 18 aprilie 2025

PROFESOR: Biro Carmen

DISCIPLINA: Limba și literatura română

Clase: Clase: IX A, X A, X C_{prof.}; XI A, XI C_{prof.}; XII A, XI seral, XIII seral

Ziua	Clasa	Ora	Tema planificată	Domenii*	Resurse necesare
	IX A	8.00	Atelier de creație literară cu tema: OCROTÎȚI NATURA!	biodiversitate	Tabla Smart Telefoane/ Tablete/ Laptopuri Instrument: https://gemini.google.com
	XII A	9.00	Atelier de creație literară cu tema: OCROTÎȚI NATURA!	biodiversitate	
	X Cprof.	11.00	Atelier de creație literară cu tema: OCROTÎȚI NATURA!	biodiversitate	
MARTI	IX A	8.00	Reciclare creativă: Transformarea materialelor reciclabile în obiecte utile sau decorative, stimulând creativitatea și conștientizarea asupra reducerii deșeurilor	managementul deșeurilor	Materiale reciclabile foarfecă, rigle, creioane și carioci colorate Tabla Smart Telefoane/ Tablete/ Laptopuri Instrument: https://gemini.google.com Bani de bilete pentru intrarea la muzeu Îmbrăcăminte și încălțăminte sport
	XI A	9.00	Atelier de creație literară cu tema: OCROTÎȚI NATURA!	biodiversitate	
	XI C _{prof}	10.00	Atelier de creație literară cu tema: OCROTÎȚI NATURA!	biodiversitate	
	XI seral	15.00	Vizită la Muzeul de Științe Naturale din Piatra-Neamț	păduri și viața terestră	
	XI seral	16.00	Vizită la Muzeul de Științe Naturale din Piatra-Neamț	păduri și viața terestră	
	XIII seral	17.00	Vizită la Muzeul de Științe Naturale din Piatra-Neamț	păduri și viața terestră	
	XIII seral	18.00	Explorare în natură: Excursie în Grădina Publică „Nicu Albu” pentru a studia flora locală și a învăța despre ecosistemele naturale	păduri și viața terestră	

MIERCURI	XI A	8.00	Reciclare creativă: Transformarea materialelor reciclabile în obiecte utile sau decorative, stimulând creativitatea și conștientizarea asupra reducerii deșeurilor	managementul deșeurilor	Materiale reciclabile foarfecă, rigle, creioane și carioci colorate Tabla Smart Telefoane/ Tablete/ Laptopuri Instrument: https://gemini.google.com Îmbrăcăminte și încălțăminte sport
	X A	9.00	Atelier de creație literară cu tema: OCROTÎȚI NATURA!	biodiversitate	
	XII A	10.00	Reciclare creativă: Transformarea materialelor reciclabile în obiecte utile sau decorative, stimulând creativitatea și conștientizarea asupra reducerii deșeurilor	managementul deșeurilor	
	XI seral	15.00	Explorare în natură: Excursie în Grădina Publică „Nicu Albu” pentru a studia flora locală și a învăța despre ecosistemele naturale	păduri și viața terestră	
	XI seral	16.00	Explorare în natură: Excursie în Grădina Publică „Nicu Albu” pentru a studia flora locală și a învăța despre ecosistemele naturale	păduri și viața terestră	
JOI	X A	8.00	Reciclare creativă: Transformarea materialelor reciclabile în obiecte utile sau decorative, stimulând creativitatea și conștientizarea asupra reducerii deșeurilor	managementul deșeurilor	Tabla Smart Telefoane/ Tablete/ Laptopuri Cartoane/ Creioane și carioci colorate/ Lipici
	X A	10.00	Campanie de conștientizare ecologică: Elevii vor crea postere/ pliante/ videoclipuri pentru a informa comunitatea despre problemele de mediu și soluții sustenabile	exploatarea iresponsabilă a resurselor naturale	
	IX A	11.00	Campanie de conștientizare ecologică: Elevii vor crea postere/ pliante/ videoclipuri pentru a informa comunitatea despre problemele de mediu și soluții sustenabile	exploatarea iresponsabilă a resurselor naturale	

Domenii*: schimbări climatice, managementul deșeurilor, consum și producție sustenabile, energia verde, poluare, biodiversitate, păduri și viața terestră, ape și viața acvatică, risipă alimentară, exploatarea iresponsabilă a resurselor naturale, altele

Data:
03.04.2025

Întocmit:
Biro Carmen

De reținut*:

- Programul se desfășoară în conformitate cu un orar special
- Se înscriu în condica de prezență a cadrelor didactice activitățile educative aprobate
- Se pun absențe elevilor în mod corespunzător în catalog
- Cu cel puțin 1 săptămână înainte de perioada 14-18 aprilie 2025 se comunică la ISJ Neamț programul „Săptămâna Verde”
- Orarul „Săptămâna Verde” este afișat în unitatea de învățământ, comunicat elevilor și părinților cu cel puțin 1 săptămână înainte de perioada planificată
- O activitate din fiecare unitate de învățământ este selectată pentru a participa la Competiția „Săptămâna Verde” la nivel județean (dosarul activității selectate se transmite electronic la ISJ)
- Activitățile se vor promova pe site-ul propriu, pe site-ul partenerilor implicați, pe platforma dedicată, articole de presă cu respectarea GDPR

Ce este notat cu * se va șterge din orarul trimis de fiecare cadru didactic!

Există o varietate uimitoare de materiale reciclabile care pot fi transformate în opere de artă unice și captivante.

Hârtie și carton:

- **Ziare și reviste vechi:** Colaje, sculpturi, obiecte decorative.
- **Cutii de carton:** Măști, castele, obiecte tridimensionale.
- **Hârtie de împachetat:** Decorațiuni, ornamente, felicitări.
- **Tuburi de carton:** Animale, mașini, obiecte decorative.
- **Cărți vechi:** Sculpturi, obiecte decorative, colaje.
- **Cartoane de ouă:** Flori, insecte, obiecte decorative.

Plastic:

- **Sticle de plastic:** Sculpturi, vase, obiecte decorative.
- **Capace de plastic:** Mozaicuri, tablouri, obiecte decorative.
- **Pungi de plastic:** Instalații artistice, obiecte decorative, accesorii.
- **CD-uri vechi:** Mozaicuri, obiecte decorative, bijuterii.
- **Paie de plastic:** Obiecte decorative, instalații artistice, accesorii.

Metal:

- **Conserve de aluminiu:** Sculpturi, obiecte decorative, bijuterii.
- **Capace de metal:** Mozaicuri, tablouri, obiecte decorative.
- **Obiecte metalice vechi:** Sculpturi, instalații artistice, obiecte decorative.

Textile:

- **Haine vechi:** Colaje, obiecte decorative, accesorii.
- **Bucăți de material:** Tablouri, obiecte decorative, accesorii.
- **Nasturi:** Mozaicuri, tablouri, obiecte decorative.
- **Ață și lână:** Obiecte decorative, accesorii, sculpturi.

Alte materiale:

- **Sticlă:** Mozaicuri, obiecte decorative, bijuterii.
- **Lemn:** Sculpturi, obiecte decorative, mobilier.
- **Dopuri de plută:** Obiecte decorative, tablouri, accesorii.
- **Conuri de brad:** Obiecte decorative, ornamente, ghirlande.
- **Scoici:** Mozaicuri, obiecte decorative, bijuterii.

Sfaturi suplimentare:

- **Curățați și pregătiți materialele:** Asigurați-vă că materialele sunt curate și sigure pentru a fi utilizate.
- **Folosiți unelte adecvate:** Alegeți unelte potrivite pentru fiecare tip de material.
- **Lăsați-vă imaginația să zboare:** Nu vă temeți să experimentați și să încercați lucruri noi.
- **Inspirați-vă din natură:** Natura oferă o varietate infinită de forme și culori.
- **Lucrați în echipă.**

Transformând materialele reciclabile în opere de artă, nu doar că dăm o nouă viață obiectelor uzate, dar contribuim și la protejarea mediului înconjurător.



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII



INSPECTORATUL ȘCOLAR
JUDEȚEAN NEAMȚ



COLEGIUL
TEHNIC
FORESTIER
PIATRA-NEAMȚ

PROPUNERI TEME SĂPTĂMÂNA „SĂPTĂMÂNA VERDE”*

14 – 18 aprilie 2025

PROFESOR: BRUMUȘESCU OANA

DISCIPLINA: TEHNOLOGIA INFORMAȚIEI ȘI A COMUNICAȚIILOR

Clase: IX A, IX B, IX C, X A, X B, XI A, XI B, XII A, XII B, XII

Ziua	Clasa	Ora	Tema planificată	Domenii*	Resurse necesare
LUNI	XI B	8.00	Concurs România Sălbatică- Quiz	biodiversitate	Laptop, videoproiector, conexiune la internet, aplicația România sălbatică
	IX C	9.00	Concurs România Sălbatică- Quiz	biodiversitate	
	IX A	10.00	Concurs România Sălbatică- Quiz	biodiversitate	
	-	-			
	XI A	12.00	Concurs România Sălbatică- Quiz	biodiversitate	
	X A	13.00	Concurs România Sălbatică- Quiz	biodiversitate	
MIERCURI	XII A	8.00	<i>Documentar România sălbatică</i>	schimbări climatice	Laptop, videoproiector, conexiune la internet, documentar România sălbatică
	XII B	9.00	<i>Documentar România sălbatică</i>	schimbări climatice	
	IX C	10.00	<i>Documentar România sălbatică</i>	schimbări climatice	
	IX B	11.00	<i>Documentar România sălbatică</i>	schimbări climatice	
	-	-		schimbări climatice	



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII



INSPECTORATUL ȘCOLAR
JUDEȚEAN NEAMȚ



COLEGIUL
TEHNIC
FORESTIER
PIATRA-NEAMȚ

	X B	13.00	<i>Documentar România sălbatică</i>	schimbări climatice	
	XII SERAL	15.55	<i>Documentar România sălbatică</i>	schimbări climatice	
	XII SERAL	16.50	<i>Documentar România sălbatică</i>	schimbări climatice	

Data:

28.03.2025

Întocmit:

prof. Brumușescu Oana



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII



INSPECTORATUL ȘCOLAR
JUDEȚEAN NEAMȚ



COLEGIUL
TEHNIC
FORESTIER
PIATRA-NEAMȚ

PROPUNERI TEME SĂPTĂMÂNA „SĂPTĂMÂNA VERDE”*

14 – 18 aprilie 2025

PROFESOR: BURGHELEA BIANCA

DISCIPLINA: SILVICULTURĂ

Clase: IXB, XB, XIB, XIIB, PI, PII

Ziua	Clasa	Ora	Tema planificată	Domenii*	Resurse necesare
LUNI	IX B	12.00	Proiect educativ “Caravana Reciclării Creative”	<i>Managementul deșeurilor</i>	Tablă interactivă
		13.00	Proiect educativ “Caravana Reciclării Creative”		
	PI	17.45	Proiect educativ “Caravana Reciclării Creative”		
		18.30	Proiect educativ “Caravana Reciclării Creative”		
MARȚI	XIB	11.00	Proiect educativ “Caravana Reciclării Creative”	<i>Poluare</i>	Tablă interactivă
	IXB	12.00	Proiect educativ “Caravana Reciclării Creative”		
	PII	16.00	Proiect educativ “Caravana Reciclării Creative”		
	PII	17.00	Proiect educativ “Caravana Reciclării Creative”		
		18.00	Proiect educativ “Caravana Reciclării Creative”		

		19.00	Proiect educativ "Caravana Reciclării Creative"		
MIERCURI	XIIB		Proiect educativ "Caravana Reciclării Creative"	<i>Păduri și viața terestră</i>	Tablă interactivă
	XB		Proiect educativ "Caravana Reciclării Creative"		
	XIB		Proiect educativ "Caravana Reciclării Creative"		
	XIIB		Proiect educativ "Caravana Reciclării Creative"		
	PI		Proiect educativ "Caravana Reciclării Creative"		
	PI		Proiect educativ "Caravana Reciclării Creative"		
	PI		Proiect educativ "Caravana Reciclării Creative"		
	PII		Proiect educativ "Caravana Reciclării Creative"		
JOI	XIIB		Proiect educativ "Caravana Reciclării Creative"	<i>Ape și viața acvatică</i>	Tablă interactivă
	XB		Proiect educativ "Caravana Reciclării Creative"		
	XIB		Proiect educativ "Caravana Reciclării Creative"		
	XB		Proiect educativ "Caravana Reciclării Creative"		
	XIIB		Proiect educativ "Caravana Reciclării Creative"		

Data: 04.04.2025

Întocmit: BURGHELEA BIANCA



PROPUNERI TEME SĂPTĂMÂNA „SĂPTĂMÂNA VERDE”*
14 – 18 aprilie 2025

PROFESOR: COMANESCU GHEORGHE
DISCIPLINA: ISTORIE SI STIINTE SOCIALE
Clase: IX A, IX B, X A, X B, XI A, XI B, XI C, XII A, XII B

Ziua	Clasa	Ora	Tema planificată	Domenii*	Resurse necesare
LUNI	XI A	8.00	Animale disparute din fauna Romaniei	biodiversitate	Laptop, tablă interactivă, conexiune la internet, imagini, materiale în format Word și PPT
	XI B	9.00	Animale disparute din fauna Romaniei	biodiversitate	
	IX B	10.00	Ce, cum si cat cumparam. Cat folosim si cat aruncam.	risipă alimentară	
	XI C	11.00	Animale disparute din fauna Romaniei	biodiversitate	
	X B	12.00	Ce, cum si cat cumparam. Cat folosim si cat aruncam.	risipă alimentară	
MARȚI	IX B	8.00	Fenomenul “ El Nino” - cauze si efecte	schimbări climatice	Laptop, tablă interactivă, conexiune la internet, imagini, materiale în format Word și PPT
	X B	9.00	Fenomenul “ El Nino” - cauze si efecte	schimbări climatice	
	IX A	11.00	Ce, cum si cat cumparam. Cat folosim si cat aruncam.	risipă alimentară	
MIERCURI	XI B (2 h)	8.00	Evolutia spatiului forestier romanesc in ultimii 500 de ani	păduri și viața terestră	Laptop, tablă interactivă, conexiune la internet, imagini, materiale în format Word și PPT
JOI	XII A (2 h)	8.00	Evolutia spatiului forestier romanesc in ultimii 500 de ani	păduri și viața terestră	Laptop, tablă interactivă, conexiune la internet, imagini, materiale în format Word și PPT
	XII B (2 h)	11.00	Evolutia spatiului forestier romanesc in ultimii 500 de ani	păduri și viața terestră	
	IX A	13.00	Fenomenul “ El Nino” - cauze si efecte	schimbări climatice	



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII



INSPECTORATUL ȘCOLAR
JUDEȚEAN NEAMȚ



COLEGIUL
TEHNIC
FORESTIER
PIATRA-NEAMȚ

PROPUNERI TEME SĂPTĂMÂNA „SĂPTĂMÂNA VERDE!”

14 – 17 aprilie 2024

PROFESOR: DUNĂRE CONSTSNTIN

DISCIPLINA: PRELUCRAREA LEMNULUI

Clase:: X C, XIC,XIA, XIIA,

Ziua	Clasa	Ora	Tema planificată	Domenii	Resurse necesare
LUNI	XIIA	08.00	„Alimentație sănătoasă”	Risipa alimentară	Laptop,videoproiector, materiale Word și PPT
	XIA	09.00	https://www.twinkl.ro/resource/alimentatie-sanatoasa-pachet-cu-resurse-ro1-mem-1633497253		
	XIC	10.00			
		-			
	XC	12,00	Activitate „Dependența de droguri”- reprezentant DSP Neamț		
	XC	13.00	Diseminarea la clasă a activității„Dependența de droguri”		
MARȚI	XIC	8.00	“Energie verde pentru educație”	Energia verde	Laptop,videoproiector, materiale Word și PPT, saci, mănuși
	XIC	9.00	https://youtu.be/VeWK2NymoeU		
	XC	10.00			
		-	Concurs de educație ecologică “Lumea pe care ne-o dorim” ed.12, aprilie 2025.		
	XIC	12.00	“Protecția mediului, colectare separată și reciclarea deșeurilor din lemn”		
	XIIA	13.00			
	XIIA	13.00	https://saptamanaverde.edu.ro/storage/Protectia-mediului-prin-colectare-separata-si-reciclarea-deseurilor-.pptx.pdf Acțiune de ecologizare și colectare selective a deșeurilor în curtea școlii și în afara școlii.		

MIERCURI	XIIA	12.00	“Catalogul habitatelor, speciilor și siturilor în fauna 2000 în România” https://saptamanaverde.edu.ro/storage/arhiva/biodiversitate-catalogul-habitatelor-speciilor-si-siturilor-natura-2000.pdf Activitate “Orientare în carieră” – reprezentant AJOFM NEAMȚ	Biodiversitate	Laptop, videoproiector, materiale Word și PPT
	XIIA	13.00			
JOI	XIA	8.00 9,00	-“Cauzele și efectele schimbărilor climatice” https://angajamentpentruclima.ro/saptamana-verde/ https://www.mmediu.ro/categorie/schimbari-climatice/1 Acțiune de plantare în curtea școlii.	Schimbări climatice	Laptop, videoproiector, materiale Word și PPT Sape, greble, răsaduri de flori

Întocmit:
prof.Dunăre Constantin



PROPUNERI TEME SĂPTĂMÂNA „SĂPTĂMÂNA VERDE”*

14 – 18 aprilie 2025

PROFESOR: IRINA GÂNGA

DISCIPLINA: LIMBA ȘI LITERATURA ROMÂNĂ, LIMBA FRANCEZĂ

Clase: 9B, 10B, 11B, 12B, 9C, 11 SERAL, 12 SERAL

Ziua	Clasa	Ora	Tema planificată	Domenii*	Resurse necesare
LUNI	10B	8.00	Minighid pentru colectarea deșeurilor https://panorama.ro/interactiv-cum-ne-separam-gunoiul-pubele-reciclare/ Activitate „Dependența de droguri”- reprezentant DSP Neamț. <i>Alegerea sănătoasă a carierei – testare în OSP</i>	<i>Managementul deșeurilor</i>	Laptop, tabla Smart, acces la laboratorul de informatică
	9B	9.00			
	12B	10.00			
	12B	11.00			
	11B	12.00			
	11 SERAL	15.00	Flora și fauna urbană - activitate outdoor	biodiversitate	
	11 SERAL	16.00			
	12 SERAL	17.00			
	12 SERAL	18.00			
	11 SERAL	19.00			
MARTI	11B	9.00	”Lumea pe care ne-o dorim”- participare indirectă la simpozion Caravana reciclării creative- LECTURI INSPIRATE		Ghivece, săpăligă, ghivece , flori etc
	10B			managementul deșeurilor	Laptop, materiale Word și PPT
MIERCURI	9B	8.00	„Alimentație sănătoasă” https://www.twinkl.ro/resource/alimentatie-sanatoasa-pachet-cu-resurse-ro1-mem-1633497253	Risipa alimentară	Laptop, materiale Word și PPT
	10B	10.00			
		11B	11.00		

	12B	12.0 0	"Protecția mediului, colectare separată și reciclarea deșeurilor" https://saptamanaverde.edu. ro/storage/Protectia- mediului - prin-colectare-separata-si- reciclarea-deseurilor - .pptx.pdf		

Data:

04.04.2025

Întocmit:

prof. Irina Gânga



MINISTERUL EDUCAȚIEI



INSPECTORATUL ȘCOLAR
JUDEȚEAN NEAMȚ



COLEGIUL
TEHNIC
FORESTIER
PIATRA-NEAMȚ

PROPUNERI TEME SĂPTĂMÂNA „SĂPTĂMÂNA VERDE”*

14 – 18 aprilie 2025

PROFESOR: Grădinaru Carmen-Lăcrămioara

DISCIPLINA: Limba franceză

Clase: IX – XII liceu, X-XI învățământ profesional, XII-XIII liceu seral

Ziua	Clasa	Ora	Tema planificată	Domenii*	Resurse necesare
MARTI	XIII seral	15.00	Colectare separată	Managementul deșeurilor	Laptop, tablă Smart/videoproiector, conexiune la internet, imagini, materiale în format diverse
	XII seral	16.00	Colectare separată	Managementul deșeurilor	
MIERCURI	XII B	8.00	Colectare separată	Managementul deșeurilor	Laptop, tablă Smart/videoproiector, conexiune la internet, imagini, materiale în format diverse
	IX B	9.00	Colectare separată		
	XII A	11.00	Colectare separată		
			Activitate “Orientare în carieră” – reprezentant AJOFM NEAMȚ		
	XI A	12.00	Colectare separată		
	IX A	13.00	Colectare separată		
JOI	XI B	9.00	Colectare separată	Managementul deșeurilor Risipa alimentară	Laptop, tablă Smart/videoproiector, conexiune la internet, imagini, materiale în format diverse
	X B	10.00	Colectare separată		
	IX B	11.00	Alimentație sănătoasă		
	IX A	12.00	Alimentație sănătoasă		
	X A	13.00	Colectare separată		

1. Colectare separată:

<https://asap-romania.ro/ghid-colectare-separata-in-scoli/>

2. Alimentație sănătoasă

<https://www.twinkl.ro/resource/alimentatie-sanatoasa-pachet-cu-resurse-ro1-mem-1633497253>

Data:

aprilie 2025

Întocmit:

prof. Carmen Grădinaru



PROPUNERI TEME SĂPTĂMÂNA „SĂPTĂMÂNA VERDE”*

14 – 18 aprilie 2025

PROFESOR: IACOB LILIANA

DISCIPLINA: FIZICĂ

Clase: IX A, IX B; X A, X B, X C_{prof}; XI A, XI C_{prof}; XII A; XI seral, XII seral, XIII seral

Ziua	Clasa	Ora	Tema planificată	Domenii	Resurse necesare
LUNI	X A	8.00	- Your Plan, Your Planet https://yourplanyourplanet.sustainability.google/ - Grădinile botanice din România – tur virtual	Explorare interactivă comportamente de consum Biodiversitate	Laptop, tablă Smart, videoproiector, conexiune la internet, imagini, materiale în format Word, Canva și PPT, alte materiale
	X C _{prof}	9.00	- Your Plan, Your Planet https://yourplanyourplanet.sustainability.google/ - Grădinile botanice din România – tur virtual	Explorare interactivă comportamente de consum Biodiversitate	
	XI A	10.00	- Your Plan, Your Planet https://yourplanyourplanet.sustainability.google/ - Grădinile botanice din România – tur virtual	Explorare interactivă comportamente de consum Biodiversitate	
	XII A	11.00	- Your Plan, Your Planet https://yourplanyourplanet.sustainability.google/ - Grădinile botanice din România – tur virtual	Explorare interactivă comportamente de consum Biodiversitate	

	XI C _{prof}	12.00	- Your Plan, Your Planet https://yourplanyourplanet.sustainability.google/ - Grădinile botanice din România – tur virtual	Explorare interactivă comportamente de consum Biodiversitate	
	X B	13.00	- Your Plan, Your Planet https://yourplanyourplanet.sustainability.google/ - Grădinile botanice din România – tur virtual	Explorare interactivă comportamente de consum Biodiversitate	
	XIII seral	15.00	- Your Plan, Your Planet https://yourplanyourplanet.sustainability.google/ - Grădinile botanice din România – tur virtual	Explorare interactivă comportamente de consum Biodiversitate	
	XIII seral	16.00	- Proiect educativ – Muzee științifice din lume - Fișe de lucru (observarea păsărilor în natură, parcuri naționale)	Biodiversitate	
	XI seral	17.00	- Your Plan, Your Planet https://yourplanyourplanet.sustainability.google/ - Grădinile botanice din România – tur virtual	Explorare interactivă comportamente de consum Biodiversitate	
	XI seral	18.00	- Proiect educativ – Muzee științifice din lume	Biodiversitate	
	XII seral	19.00	- Your Plan, Your Planet https://yourplanyourplanet.sustainability.google/ - Grădinile botanice din România – tur virtual	Explorare interactivă comportamente de consum Biodiversitate	
MIERCURI	XI A	9.00	- Proiect educativ – Muzee științifice din lume	Biodiversitate	Laptop, tablă Smart, videoproiector, conexiune la internet, imagini, materiale în format Word, Canva și PPT, alte materiale
	X A	10.00	- Proiect educativ – Muzee științifice din lume	Biodiversitate	
	IX A	11.00	- Your Plan, Your Planet https://yourplanyourplanet.sustainability.google/ - Grădinile botanice din România – tur virtual	Explorare interactivă comportamente de consum Biodiversitate	

VINERI	IX B	8.00	- Your Plan, Your Planet https://yourplanyourplanet.sustainability.google/ - Grădinile botanice din România – tur virtual	Explorare interactivă comportamente de consum Biodiversitate	Laptop, tablă Smart, videoproiector, conexiune la internet, imagini, materiale în format Word, Canva și PPT, alte materiale
	IX B	9.00	Proiect educativ – Muzee științifice din lume	Biodiversitate	
	IX A	10.00	Proiect educativ – Muzee științifice din lume	Biodiversitate	
	X B	11.00	Proiect educativ – Muzee științifice din lume	Biodiversitate	
	XII A	12.00	Proiect educativ – Muzee științifice din lume	Biodiversitate	
	XI C _{prof}	13.00	Proiect educativ – Muzee științifice din lume	Biodiversitate	

Întocmit:
prof. Liliana Iacob

*Conform adresă ISJ Neamț 16.663/14.12.2023 OME nr. 6755/2023 formă aplicabilă din 14.12.2023

Resurse educaționale

- <https://saptamanaverde.edu.ro/ro/biblioteca-de-resurse>
- <https://vivid-edu.ro/2023/02/24/modele-de-documente-si-resurse-saptamana-verde/>
- <https://iteach.ro/experientedidactice/o-saptamana-verde-cu-multe-idei-verzi>
- <https://panorama.ro/interactiv-cum-ne-separam-gunoiul-pubele-reciclare/>
- https://www.danagont.ro/muzee-mai-putin-cunoscute-din-bucuresti/?fbclid=IwAR2nbHlCdGEvw_UCFdP8dLV8GAV0Vc8AZf57lj5VB09m28n2QuxUdS_xWgc_aem_Aan30wLhkj12HhpWDlplvStfaLkgCMhK3FdpiQorBX7_Lyxwu0iA2-YoBUUelg_s_zaVodi54arecAWJe-lXXQs1
- <https://viitorplus.ro/educationale/saptamana-verde.php>
- <https://www.hotnews.ro/stiri-returo-26721451-sistemul-garantie-returnare-lansat-oficial-romania-afla-cum-functioneaza.htm>
- <https://www.hotnews.ro/stiri-esential-27020562-importanta-finantarii-sustenabile-cum-imbina-preocuparea-pentru-mediul-cresterea-profitului-2024.htm>
- <https://g4food.ro/mancarurile-ultraprocesate-iti-pot-afecta-serios-sanatatea-iata-cum-le-identifici-si-eviti-exemple-de-alimente-ultraprocesate/>
- <https://www.g4media.ro/studiu-acoperirea-cladirilor-cu-o-vopsea-care-reflecta-caldura-soarelui-poate-face-ca-aglomerarile-urbane-sa-fie-mai-racoroase-cu-pana-la-15-grade-celsius.html>
- <https://padlet.com/iacobliliana/s-pt-m-na-verde-22-26-aprilie-2024-mwccclv2iarv4lc2q>
- https://www.libertatea.ro/stiri/fabrica-finlanda-produce-alimente-din-aer-si-energie-solara-4864828?utm_source=web-share-api&utm_medium=social&utm_campaign=share-button&utm_content=web-share-api

- <https://yourplanyourplanet.sustainability.google/>
- <https://www.muzeul-virtual.ro/>
- <https://antipa.ro/>
- [Grădina Botanică Dimitrie Brandza](#)
- [Grădina Botanică Alexandru Borza](#)
- [Grădina Botanică „Anastasie Fătu”](#)
- [Grădina Botanică „Vasile Fati”](#)
- [Grădina botanică „Răsvan Angheluță”](#)
- [Grădina Botanică a „Universității de Vest Vasile Goldiș”](#)
- <https://www.g4media.ro/in-finlanda-mai-mult-de-jumatate-dintre-consumatori-cumpara-mai-putin-din-motive-climatice.html>



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII



INSPECTORATUL ȘCOLAR
JUDEȚEAN NEAMȚ



COLEGIUL
TEHNIC
FORESTIER
PIATRA-NEAMȚ

PROPUNERI TEME SĂPTĂMÂNA „SĂPTĂMÂNA VERDE”*

14 – 18 aprilie 2025

PROFESOR: Ioana Idiceanu

DISCIPLINA: Chimie

Clase:

Ziua	Clasa	Ora	Tema planificată	Domenii*	Resurse necesare
LUNI	X B	8.00	Minighid pentru colectarea deșeurilor https://panorama.ro/interactiv-cum-ne-separam-gunoii-pubele-reciclare/	(se vor trece denumirile din lista aflată mai jos) Ex.: <i>Managementul deșeurilor</i>	Internet Test de calculare a amprente de carbon
	X C		Amprenta de carbon		
	X A		<i>Amprenta de carbon</i>		
	XI A		Amprenta de carbon		
	X B		Amprenta de carbon		
MARȚI					Materiale pregătite de elevi: power point, planse, eseuri
	XII A		Chimia și viața		
	XII B		Chimia și viața		
	IX B		Amprenta de carbon		
	XI B		Amprenta de carbon		



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII



INSPECTORATUL ȘCOLAR
JUDEȚEAN NEAMȚ



COLEGIUL
TEHNIC
FORESTIER
PIATRA-NEAMȚ

	IX A		Amprenta de carbon		
JOI	IX A		Chimia și viața		
	XI A		Chimia și viața		
	IX B		Chimia și viața		
	XI B		Chimia și viața		

PAGE *
MERGEFO
RMA2

Domenii*: schimbări climatice, managementul deșeurilor, consum și producție sustenabile, energia verde, poluare, biodiversitate, păduri și viața terestră, ape și viața acvatică, risipă alimentară, exploatarea iresponsabilă a resurselor naturale, altele

De reținut*:

- Programul se desfășoară în conformitate cu un orar special
- Se înscriu în condica de prezență a cadrelor didactice activitățile educative aprobate
- Se pun absențe elevilor în mod corespunzător în catalog
- Cu cel puțin 1 săptămână înainte de perioada 14-18 aprilie 2025 se comunică la ISJ Neamț programul „Săptămâna Verde”



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII



INSPECTORATUL ȘCOLAR
JUDEȚEAN NEAMȚ



COLEGIUL
TEHNIC
FORESTIER
PIATRA-NEAMȚ

- Orarul „Săptămâna Verde” este afișat în unitatea de învățământ, comunicat elevilor și părinților cu cel puțin 1 săptămână înainte de perioada planificată
- O activitate din fiecare unitate de învățământ este selectată pentru a participa la Competiția „Săptămâna Verde” la nivel județean (dosarul activității selectate se transmite electronic la ISJ)
- Activitățile se vor promova pe site-ul propriu, pe site-ul partenerilor implicați, pe platforma dedicată, articole de presă cu respectarea GDPR

Ce este notat cu * se va șterge din orarul trimis de fiecare cadru didactic!

Data:

Întocmit:



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII



INSPECTORATUL ȘCOLAR
JUDEȚEAN NEAMȚ



COLEGIUL
TEHNIC
FORESTIER
PIATRA-NEAMȚ

PROPUNERI TEME SĂPTĂMÂNA „SĂPTĂMÂNA VERDE!”

14 – 17 aprilie 2024

PROFESOR: ISAC ALINA-ELENA

DISCIPLINA: BIOLOGIE / PROTECȚIA MEDIULUI

Clase:: IX A,B C X A,B ,XI A, B, XII A,B

Ziua	Clasa	Ora	Tema planificată	Domenii	Resurse necesare
LUNI	XI A	09.00	Activitate „Dependența de droguri”- reprezentant DSP Neamț. LUNA PĂDURII - vizionare film documentar „, România sălbatică,, https://www.youtube.com/channel/UCjNxZYtz3dtwrS0Fr0Umm4g/featured	Protecția mediului/ Silvicultură	Laptop, tablă smart
	X B	10.00			
	XII A	11.00			
MARȚI	IX A	9.00	Proiect educativ: „ Fii Voluntar! Implică-te ! activități de toaletare a spațiilor verzi, a arborilor din curtea școlii	Ecologie/ Protecția mediului	Laptop,tablă smart, materiale Word și PPT, saci, mănuși, var, ustensile grădinărit
	XII A	10.00			
	XII B	11.00	Concurs de educație ecologică “Lumea pe care ne-o dorim” ed.12, aprilie 2025.		
	IX C	12.00			
	IX B	13.00			
MIERCURI	XI A	9..00	LUNA PĂDURII - Proiect educativ: „ Fii Voluntar! Implică-te ! -activități de amenajare/ construire de adăposturi/ adăpătoare pentru păsărele Activitate “Orientare în carieră” – reprezentant AJOFM NEAMȚ	Biodiversitate	Lemn, ciocan, cuie, vopsea, pensule,
	IX A	10.00			
	XI A	11.00			

JOI	XI A	9.00	LUNA PĂDURII - Proiect educativ: „ Fii Voluntar! Implică-te ! – conștientizarea privind rolul esențial al pădurilor în menținerea echilibrului ecologic.	Silvicultură/ Biodiversitate	Laptop, tablă smart, materiale Word și PPT, colaje, fotografii
	XII B	10.00			
	IX C	11.00			
	XII A	12.00			

Întocmit:
prof. ISAC ALINA-ELENA

PROPUNERI TEME SĂPTĂMÂNA „SĂPTĂMÂNA VERDE”
14– 17 aprilie 2025

PROFESOR: Iuliana Patrascu

DISCIPLINA: Discipline tehnice FPL

Clase: Clase: XI A; XII A

Ziua	Clasa	Ora	Tema planificată	Domeniul	Resurse necesare
Marți	XII A	10.00	Lemnul – resursa naturală pentru un viitor sustenabil Simpozion ”Lumea pe care ne-o dorim”	Managementul deșeurilor	
	XI A	11.00	Stil de viața sanatos: alimentație și mișcare https://www.youtube.com/watch?v=133-4p-22UI	Mediul și sănătatea	
	XII A	12.00	Cauzele, efectele și soluțiile pentru schimbările climatice. https://www.youtube.com/watch?v=S2ebdGxsl6E	Schimbările climatice	
	XII A	13.00	Stil de viața sanatos: alimentație și mișcare https://www.youtube.com/watch?v=133-4p-22UI	Mediul și sănătatea	
MIER CURI	XII A	9.00	Importanța reciclării deșeurilor https://youtu.be/nyVnMkqKQUE https://youtu.be/hxUpV7toh0s?feature=shared	Managementul deșeurilor	
	XI A	11.00	Schimbările climatice https://www.youtube.com/watch?v=S2ebdGxsl6E	Schimbările climatice	

JOI	XI A	12.00	Reducerea risipei alimentare https://www.youtube.com/watch?v=Q_Ms_Kxvots Reducerea risipei alimentare la nivel local și global	Mediul și sănătatea	
	XII A	13.00	Reciclarea si refolosirea materialelor lemnoase https://www.youtube.com/watch?v=9EY-B-F7q2c&t=21s	Managementul deșeurilor	

Întocmit:
prof. Iuliana Patrascu



PROPUNERI TEME SĂPTĂMÂNĂ „SĂPTĂMÂNĂ VERDE”*

14 – 18 aprilie 2025

PROFESOR: : ing. Macovei Ionel Alexandru

DISCIPLINA: SILVICULTURĂ

Clase: IX-XII, P1,P2

Ziua	Clasa	Ora	Tema planificată	Domenii*	Resurse necesare
LUNI	XI B	13	Plantare puieti	Biodiversitate	Canale youtube, Colecții școlare, Proiecte finanțate, Excursii în natură
	P2	14	Prin pădurile Neamțului	Păduri și viață terestră	
	P2	15	Prin pădurile Neamțului	Păduri și viață terestră	
	P1	16	Prin pădurile Neamțului	Păduri și viață terestră	
	P1	17	Prin pădurile Neamțului	Păduri și viață terestră	
	P2	18	Prin pădurile Neamțului	Păduri și viață terestră	
	P2	19	Prin pădurile Neamțului	Păduri și viață terestră	
MARȚI	X B	8	Amenajare pepinieră școlară	Biodiversitate	Canale youtube, Colecții școlare, Proiecte finanțate, Excursii în natură
	IX B	9	Amenajare pepinieră școlară	Biodiversitate	
	IX B	10	Rezervația biosferei Delta Dunării	Ape și viața acvatică	
	X B	11	Rezervația biosferei Delta Dunării	Ape și viața acvatică	
	X B	12	Plantare puieti	Biodiversitate	
	XII B	13	Plantare puieti	Biodiversitate	
MIERCURI	X B	10	Parcul Natural Vânători Neamț	Arii protejate	Canale youtube, Colecții școlare,
	XII B	11	Atlasul păsărilor	Biodiversitate	

	IX B	12	Cozla- arie protejat[	Arii protejate	Proiecte finanțate, Excursii în natură
	XI B	13	Atlasul păsărilor	Biodiversitate	
	XI B	14	Atlasul păsărilor	Biodiversitate	
JOI	XI B	12	Prin pădurile Neamțului	Păduri și viață terestră	Canale youtube, Colecții școlare, Proiecte finanțate, Excursii în natură
	IX B	13	Prin pădurile Neamțului	Păduri și viață terestră	
	P2	14	Excursie tematică pe muntele Cărloman	Păduri și viață terestră	
	P2	15	Excursie tematică pe muntele Cărloman	Păduri și viață terestră	
	P2	16	Excursie tematică pe muntele Cărloman	Păduri și viață terestră	
	P2	17	Excursie tematică pe muntele Cărloman	Păduri și viață terestră	
	P2	18	Excursie tematică pe muntele Cărloman	Păduri și viață terestră	
	P2	19	Excursie tematică pe muntele Cărloman	Păduri și viață terestră	
VINERI	XII B	11	Excursie tematică pe muntele Cozla	Păduri și viață terestră	Canale youtube, Colecții școlare, Proiecte finanțate, Excursii în natură
	X B	12	Excursie tematică pe muntele Cozla	Păduri și viață terestră	
	XI B	13	Excursie tematică pe muntele Cozla	Păduri și viață terestră	
	-	-	-	-	

Domenii: schimbări climatice, managementul deșeurilor, consum și producție sustenabile, energia verde, poluare, biodiversitate, păduri și viața terestră, ape și viața acvatică, risipă alimentară, exploatarea iresponsabilă a resurselor naturale, altele

De reținut:

- Programul se desfășoară în conformitate cu un orar special
- Se înscriu în condica de prezență a cadrelor didactice activitățile educative aprobate
- Se pun absențe elevilor în mod corespunzător în catalog
- Cu cel puțin 1 săptămână înainte de perioada 22-26 aprilie 2024 se comunică la ISJ Neamț programul „Săptămâna Verde”
- Orarul „Săptămâna Verde” este afișat în unitatea de învățământ, comunicat elevilor și părinților cu cel puțin 1 săptămână înainte de perioada planificată
- O activitate din fiecare unitate de învățământ este selectată pentru a participa la Competiția „Săptămâna Verde” la nivel județean (dosarul activității selectate se transmite electronic la ISJ)
- Activitățile se vor promova pe site-ul propriu, pe site-ul partenerilor implicați, pe platforma dedicată, articole de presă cu respectarea GDPR

Data: 02.04.2025

Întocmit: ing. Macovei Ionel Alexandru



PROPUNERI TEME SĂPTĂMÂNA „SĂPTĂMÂNA VERDE”*

14 – 18 aprilie 2025

PROFESOR: Alexandrescu Manuela

DISCIPLINA: Religie

Clase: IX-XII

Ziua	Clasa	Ora	Tema planificată	Domenii*	Resurse necesare
LUNI	XIIB	8.00	Caravana Reciclării Creative	Managementul deșeurilor	Laptop, smart Table, snur, ziare vechi, sticle de plastic, papuci de plastic, dantela, acuarele, flori plastic
	XI B	10.00	Caravana Reciclării Creative- hand made	Managementul deșeurilor	
	<u>IX B</u>	<u>11.00</u>	<u>Caravana Reciclării Creative-hand-made</u>	Managementul deșeurilor	
	XII A	12.00	Pregătire pentru Caravana Reciclării	Managementul deșeurilor	
	XI A	11.00	Pregătire hand-made pentru participare la Caravana Reciclării Creative	Mangementul deșeurilor	
MARȚI					

[illegible]

--	--	--	--	--	--

Data: 7.04.2025

Întocmit:

Prof. Alexandrescu Manuela



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII



INSPECTORATUL ȘCOLAR
JUDEȚEAN NEAMȚ



COLEGIUL
TEHNIC
FORESTIER
PIATRA-NEAMȚ

PROPUNERI TEME SĂPTĂMÂNA „SĂPTĂMÂNA VERDE!”

14 – 17 aprilie 2024

PROFESOR: MÎNDRICEL ANA ADINA LUIZA

DISCIPLINA: PROTECȚIA MEDIULUI

Clase:: IX A, XA, XIA, XIIA

Ziua	Clasa	Ora	Tema planificată	Domenii	Resurse necesare
LUNI	XIIA	08.00	„Alimentație sănătoasă”	Risipa alimentară	Laptop,videoproiector, materiale Word și PPT
		-	https://www.twinkl.ro/resource/alimentatie-sanatoasa-pachet-cu-resurse-ro1-mem-1633497253		
	XA	10.00			
	IXA	11.00	Activitate „Dependența de droguri” - reprezentant DSP Neamț. Proiect educativ – Muzeu științifice din lume		
MARȚI	XA	8.00	“Energie verde pentru educație”	Energia verde	Laptop,videoproiector, materiale Word și PPT, saci, mănuși
	XA	9.00	https://youtu.be/VeWK2NymoeU		
	XIA	10.00	Concurs de educație ecologică “Lumea pe care ne-o dorim”	Deșeuri	
	XIA	11.00	ed.12, aprilie 2025.		
	XIIA	12.00	Proiect Caravana Reciclării Creative, Ed. a-III-a		
	XIIA	13.00	“Protecția mediului, colectare separată și reciclarea deșeurilor” https://saptamanaverde.edu.ro/storage/Protectia-mediului-prin-colectare-separata-si-reciclarea-deseurilor-.pptx.pdf		

MIERCURI	XA	8.00	“Catalogul habitatelor, speciilor și siturilor în fauna 2000 în România” https://saptamanaverde.edu.ro/storage/arhiva/biodiversitate-catalogul-habitatelor-speciilor-si-siturilor-natura-2000.pdf Activitate “Orientare în carieră” – reprezentant AJOFM NEAMȚ	Biodiversitate	Laptop, videoproiector, materiale Word și PPT
	XIIA	9.00			
JOI	XIA	8.00	-“Cauzele și efectele schimbărilor climatice” https://angajamentpentruclima.ro/saptamana-verde/ https://www.mmediu.ro/categorie/schimbari-climatice/1 Acțiune de plantare în curtea școlii.	Schimbări climatice	Laptop, videoproiector, materiale Word și PPT Sape, greble, răsaduri de flori

Întocmit:
prof. Mîndricel Ana Adina Luiza



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII



INSPECTORATUL ȘCOLAR
JUDEȚEAN NEAMȚ



COLEGIUL
TEHNIC
FORESTIER
PIATRA-NEAMȚ

PROPUNERI TEME SĂPTĂMÂNA „SĂPTĂMÂNA VERDE”*
14 – 18 aprilie 2025

PROFESOR: prof. Mocanu Paula - Irina

DISCIPLINA: Educație fizică și sport

Clase: a IX-a A, C ; a X-a A,C, a XI – a A,B, a XII-a A,B

Ziua	Clasa	Ora	Tema planificată	Domenii*	Resurse necesare
LUNI	IX C	8.00	“Energie verde pentru educație” https://youtu.be/VeWK2NymoeU	Energie verde	Laptop, videoproiector , materiale Word și PPT
	XII B	9.00	Caravana reciclării creative	Managementul deșeurilor	
	-	-	-	-	
	XI B	11.00	Caravana reciclării creative	Managementul deșeurilor	
	X A	12.00	Caravana reciclării creative	Managementul deșeurilor	
	XII A	13.00	Minighid pentru colectarea deșeurilor https://panorama.ro/interactiv-cum-ne-separam-gunoarul-pubele-reciclare/	Managementul deșeurilor	

	X C	14.00	"Energie verde pentru educație" https://youtu.be/VeWK2NymoeU	Energia verde	
MIERCURI	IX A	8.00	Caravana reciclării creative	Managementul deșeurilor	Laptop, videoproiector , materiale Word și PPT, saci, mănuși
	IX C	9.00	Acțiuni de ecologizare și colectare selective a deșeurilor în curtea școlii și în afara școlii.	Managementul deșeurilor	
	XI A	10.00	Concurs de educație ecologică "Lumea pe care ne-o dorim" ed.12, aprilie 2025.	Managementul deșeurilor	

Domenii*: schimbări climatice, managementul deșeurilor, consum și producție sustenabile, energia verde, poluare, biodiversitate, păduri și viața terestră, ape și viața acvatică, risipă alimentară, exploatarea iresponsabilă a resurselor naturale, altele

De reținut*:

- Programul se desfășoară în conformitate cu un orar special
- Se înscriu în condica de prezență a cadrelor didactice activitățile educative aprobate
- Se pun absențe elevilor în mod corespunzător în catalog
- Cu cel puțin 1 săptămână înainte de perioada 14-18 aprilie 2025 se comunică la ISJ Neamț programul „Săptămâna Verde”
- Orarul „Săptămâna Verde” este afișat în unitatea de învățământ, comunicat elevilor și părinților cu cel puțin 1 săptămână înainte de perioada planificată

- O activitate din fiecare unitate de învățământ este selectată pentru a participa la Competiția „Săptămâna Verde” la nivel județean (dosarul activității selectate se transmite electronic la ISJ)
- Activitățile se vor promova pe site-ul propriu, pe site-ul partenerilor implicați, pe platforma dedicată, articole de presă cu respectarea GDPR

Ce este notat cu * se va șterge din orarul trimis de fiecare cadru didactic!

Data:

Întocmit:



MINISTERUL EDUCAȚIEI



INSPECTORATUL ȘCOLAR
JUDEȚEAN NEAMȚ



COLEGIUL
TEHNIC
FORESTIER
PIATRA-NEAMȚ

PROPUNERI TEME SĂPTĂMÂNA „SĂPTĂMÂNA VERDE!”

14 – 17 aprilie 2025

PROFESOR: POPA VALENTINA

DISCIPLINA: MECANICA

Clase:IXA, IXC, XA,XC,XIC

Ziua	Clas a	Ora	Tema planificată	Domenii	Resurse necesare
LUNI	XIC	8.00	Activitate “Orientare în carieră” – reprezentant AJOFM NEAMȚ Sesiune de prezentări, vizionări documentare, filmulețe, debateri. “Cauzele și efectele schimbărilor climatice” https://angajamentpentruclima.ro/saptamana-verde/ https://www.mmediu.ro/categorie/schimbarea-climatice/1	Schimbări climatice	Laptop,videoproiector, materiale Word și PPT
	XIC	9.00			
	IXC	10.00			
	IXC	11.00			
	IXC	12.00			
	IXA	13.00			
MARȚI	XA	8.00	“Energie verde pentru educație” https://youtu.be/VeWK2NymoeU Concurs de educație ecologică “Lumea pe care ne-o dorim” ed.12, aprilie.	Energia verde	Laptop,videoproiector, materiale Word și PPT
	XA	9.00			
	XC	10.00			
	XA	11.00			
	XIC	12.00			
	XC	13.00			
MIERCURI	XC	8.00	„Poluarea mediului înconjurător” Sesiune de prezentări, vizionări documentare, filmulețe, debateri https://youtu.be/-wN6c9ev18g https://saptamanaverde.edu.ro/storage/Protectia-mediului-prin-colectare-separata-si-reciclarea-deseurilor-.pptx.pdf	Poluare	Laptop,videoproiector, materiale Word și PPT
	XC	9.00			
	XC	10.00			
	XC	11.00			
	XC	12.00			
	XC	13.00			
JOI	XC	8.00	“Pastreaza un mediu sanatos” https://saptamanaverde.edu.ro/storage/Protectia-mediului-prin-colectare-separata-si-reciclarea-deseurilor-.pptx.pdf Acțiune de ecologizare și colectare selective a deșeurilor în curtea școlii și în afara școlii.	Managementul deșeurilor, consum și producție sustenabile	Laptop,videoproiector, materiale Word și PPT
	XC	9.00			
	XC	10.00			
	XC	11.00			
	XC	12.00			
	XC	13.00			

Întocmit:
prof.Popa Valentina



PROPUNERI TEME SĂPTĂMÂNA „SĂPTĂMÂNA VERDE!”
14 – 17 aprilie 2025

PROFESOR: Rusu Ana Oana Camelia

DISCIPLINA: Protecția Mediului

Clase: 9A, 10A, 11A, 12A

Ziua	Clasa	Ora	Tema planificată	Domenii	Resurse necesare
LUNI	10 A	11.00	Sesiune de prezentări, vizionări documentare, filmulețe, dezbateri - „Alimentație sănătoasă” https://youtu.be/GhEbQQXAW3A?si=kdKVU6yneQxjeHeI	Risipa alimentară	Laptop, Videoproiector, Prezentarea unor materiale ppt, filmulețe. Realizarea de pliante, desene, afișe
	9 A	12.00	Sesiune de prezentări, vizionări documentare, filmulețe, dezbateri - „Alimentație sănătoasă”		
	9 A	13.00	Sesiune de prezentări, vizionări documentare, filmulețe, dezbateri - „Alimentație sănătoasă”		
MARTI	9 A	10.00	Concurs de educație ecologică “Lumea pe care ne-o dorim”ed.12, aprilie 2025	Deșeuri Biodiversitate	Laptop, Videoproiector, Prezentarea unor materiale ppt, filmulețe. Activitate în afara școlii
	10 A	11.00	Proiect Caravana Reciclării Creative, Ed. a-III-a		
	11A	12.00	Proiect Caravana Reciclării Creative, Ed. a-III-a		
	11 A	13.00	Concurs de educație ecologică “Lumea pe care ne-o dorim”ed.12, aprilie 2025		
MIERCURI	12 A	12.00	Proiect Caravana Reciclării Creative, Ed. a-III-a	Deșeuri Biodiversitate	Laptop, Videoproiector, Prezentarea unor materiale ppt, filmulețe.
	11 A	13.00	Proiect educativ – Muzee științifice din lume	Explorare interactivă comportamente de consum	

JOI	12 A	10.00	Proiect educativ – Muzee științifice din lume	Biodiversitate	Laptop, Videoproiector, Prezentarea unor materiale ppt, filmulețe. Deplasare în afara școlii
	10 A	11.00	Proiect educativ – Muzee științifice din lume		
	11 A	12.00	Schimbările climatice https://youtu.be/hiUa93ePcoU?si=IWNRo8SXc_TVmfxc		
	12 A	13.00	Proiect educativ – Muzee științifice din lume		

Întocmit:
prof. Rusu Camelia

PROPUNERI TEME SĂPTĂMÂNA „SĂPTĂMÂNA VERDE”
14-18 aprilie 2025

PROFESOR: SMĂU GIOVANA

DISCIPLINA: Discipline tehnice

Clase: Clase: IX A; X A; XI C _{prof.}; XII seral, XIII seral

Ziua	Clasa	Ora	Tema planificată	Domenii	Resurse necesare
LUNI	XI C	10.00	Natura-imagini și vorbe de duh	Biodiversitate	Laptop, tablă interactivă, conexiune la internet, imagini, materiale în format Word și PPT, whiteboard, markere
	IX A	11.00	Poluarea mediului înconjurător	Poluare	Laptop, tablă interactivă, conexiune la internet, imagini, materiale în format Word și PPT, whiteboard, markere
	IX A	12.00	Importanța reciclării deșeurilor	Managementul deșeurilor	Laptop, tablă interactivă, conexiune la internet, imagini, materiale în format Word și PPT, whiteboard, markere
Mărti	XI C	8,00	Natura-imagini și vorbe de duh	Biodiversitate	Laptop, tablă interactivă, conexiune la internet, imagini, materiale în format Word și PPT, whiteboard, markere
	XI C	9,00	Poluarea mediului înconjurător	Poluare	Laptop, tablă interactivă, conexiune la internet, imagini, materiale în format Word și PPT, whiteboard, markere
	IX A	10,00	Natura-imagini și vorbe de duh	Biodiversitate	Laptop, tablă interactivă, conexiune la internet, imagini, materiale în format Word și PPT, whiteboard, markere
	XII S	19.00	Schimbările climatice	Schimbările climatice	Laptop, tablă interactivă, conexiune la internet, imagini, materiale în format Word și PPT, whiteboard, markere
MIERCURI	IX A	10,00	Schimbările climatice	Schimbările climatice	Laptop, tablă interactivă, conexiune la internet, imagini, materiale în format Word și PPT, whiteboard, markere

JOI	X A	11,00	Tehnologii inovatoare pentru ecologie	Energia verde	Laptop, tablă interactivă, conexiune la internet, imagini, materiale în format Word și PPT, whiteboard, markere
	XIII S	15.00	Tehnologii inovatoare pentru ecologie	Energia verde	Laptop, tablă interactivă, conexiune la internet, imagini, materiale în format Word și PPT, whiteboard, markere
	XIII S	16,00	Poluarea mediului înconjurător	Poluare	Laptop, tablă interactivă, conexiune la internet, imagini, materiale în format Word și PPT, whiteboard, markere
	XIII S	17,00	Poluarea apei	Poluare	Laptop, tablă interactivă, conexiune la internet, imagini, materiale în format Word și PPT, whiteboard, markere
	XIII S	18,00	Stil de viață sănătos	Risipă alimentară	Laptop, tablă interactivă, conexiune la internet, imagini, materiale în format Word și PPT, whiteboard, markere
	XIII S	19.00	Mediul și sănătatea	Poluare	Laptop, tablă interactivă, conexiune la internet, imagini, materiale în format Word și PPT, whiteboard, markere

Întocmit:

Prof. Smău Giovana



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII



INSPECTORATUL ȘCOLAR
JUDEȚEAN NEAMȚ



COLEGIUL
TEHNIC
FORESTIER
PIATRA-NEAMȚ

PROPUNERI TEME SĂPTĂMÂNA „SĂPTĂMÂNA VERDE”*

14 – 18 aprilie 2025

PROFESOR: STROIA OANA

DISCIPLINA: SILVICULTURĂ

Clase: P1, P2, XI B, XII B

Ziua	Clasa	Ora	Tema planificată	Domenii*	Resurse necesare
LUNI	P1	14 ⁰⁰ - 15 ⁵⁰	- Documentar: „Minimalism – Less is now” + dezbatere https://www.netflix.com/title/81074662 (sau căutare pe YouTube după titlu)	consum responsabil, reducere risipei	Laptop, tablă Smart, videoproiector, conexiune la internet,
	P2	15 ⁵⁵ - 17 ⁴⁰	- Prezentare: „Rolul pădurilor în echilibrul climatic” https://www.viitorplus.ro/educationale/saptamana-verde.php https://earth.google.com/web/	păduri, climă, conservarea resurselor	imagini, materiale în format Word, Canva și PPT, alte materiale
MARȚI	P2	14 ⁰⁰ - 15 ⁵⁰	- Atelier Canva: Afiș ecologic – Spune NU plasticului https://www.canva.com/ https://panorama.ro/interactiv-cum-ne-separam-gunoiul-pubele-reciclare/	reciclare, plastic, creativitate	Laptop, tablă Smart, videoproiector, conexiune la internet,
	P1	15 ⁵⁵ - 18 ³⁵	– Tur virtual: Muzeu științific + fișă https://www.muzeul-virtual.ro/ https://antipa.ro/	știință, natură, educație ecologică	imagini,

	P2	18 ⁴⁰ - 19 ³⁰	– Simulare online: Amprenta ecologică personală https://www.footprintcalculator.org/	impactul personal asupra planetei	materiale în format Word, Canva și PPT, alte materiale
MIERCURI	P2	14 ⁰⁰ - 15 ⁵⁰	- Documentar: „Minimalism – Less is now” + dezbatere https://www.netflix.com/title/81074662 (sau căutare pe YouTube după titlu)	consum responsabil, reducere risipei	Laptop, tablă Smart, videoproiector, conexiune la internet, imagini, materiale în format Word, Canva și PPT,
	P2	15 ⁵⁵ - 17 ⁴⁰	– Tur virtual: Muzeu științifice https://www.muzeul-virtual.ro/	știință, natură, educație ecologică	
JOI	P1	14 ⁰⁰ - 15 ⁵⁰	– Tur virtual: Grădinile Botanice din România https://yourplanyourplanet.sustainability.google/ https://www.muzeul-virtual.ro/	Viața terestră: grădini botanice biodiversitate	Laptop, tablă Smart, videoproiector, conexiune la internet, imagini, materiale în format Word, Canva și PPT, alte materiale
	P1	16 ⁵⁰ - 17 ⁴⁰	– Vizionare scurt-metraj: „Oceans – Viața ascunsă a apelor” https://www.youtube.com/results?search_query=ocean+documentary+short	viața marină, poluarea apelor	
	P1	15 ⁵⁵ - 19 ³⁰	– Webinar: Sustenabilitate în industria lemnului https://www.youtube.com – caută „wood industry sustainability” https://hotnews.ro/stiri-returo – pentru legislație și practici sustenabile în România	dezvoltare durabilă în domeniul forestier	
VINERI	XI B	10 ⁰⁰ - 10 ⁵⁰	– Tur virtual: Muzeu științifice + fișă https://www.muzeul-virtual.ro/ https://antipa.ro/	știință, natură, educație ecologică	Laptop, tablă Smart, videoproiector, conexiune la internet, imagini,
	XII B	12 ⁰⁰ - 13 ⁵⁰	– Test interactiv și discuție: „Reciclare – Mituri și adevăruri” https://kahoot.com/ https://panorama.ro/interactiv-cum-ne-separam-gunoii-pubele-reciclare/	conștientizare, fake news ecologic	

			https://kahoot.com/		materiale în format Word, Canva și PPT, alte materiale
--	--	--	---	--	---

*Conform adresă ISJ Neamț 16.663/14.12.2023 OME nr. 6755/2023 formă aplicabilă din 14.12.2023

Data: 31.03.2025

Întocmit:

Prof. ing. Stroia Oana

3

Resurse educaționale utile:

<https://yourplanyourplanet.sustainability.google/>

<https://www.muzeul-virtual.ro/>

<https://www.footprintcalculator.org/>

<https://saptamanaverde.edu.ro/ro/biblioteca-de-resurse>

<https://www.youtube.com/>

<https://www.canva.com/>

<https://earth.google.com/web/>



MINISTERUL EDUCAȚIEI



INSPECTORATUL ȘCOLAR
JUDEȚEAN NEAMȚ



COLEGIUL
TEHNIC
FORESTIER
PIATRA-NEAMȚ

PROPUNERI TEME SĂPTĂMÂNA „SĂPTĂMÂNA VERDE”*

14 – 18 aprilie 2025

PROFESOR: VASILOAEI OANA-CORINA

DISCIPLINA: MATEMATICĂ

Clase: IX A,X A,XI A,XII sereal,IX C practică

Ziua	Clasa	Ora	Tema planificată	Domenii*	Resurse necesare
LUNI					
MARTI	XI A	8	De ce se topesc ghețarii	Schimbări climatice	Laptop Internet Foi de desen Creioane sau carioci
	XII A	9	De ce se topesc ghețarii	Schimbări climatice	
	X A	10	De ce se topesc ghețarii	Schimbări climatice	
	-	11	Chimia și viața		
	X A	12	Fenomenul de schimbări climatice	Schimbări climatice	
MIERCURI					
JOI	-	-			Laptop Internet Foi de desen
	-	-			
	XII A	11	Risipa de alimente	Risipă alimentară	
	X A	12	Risipa de alimente	Risipă alimentară	
	XI A	13	Risipa de alimente	Risipă alimentară	
	-	-			

	12 seral	15	Risipa de alimente	Risipă alimentară	Creioane sau carioci
	12 seral	16	De ce se topesc ghețarii	Schimbări climatice	
VINERI					
			Liber		

Domenii: schimbări climatice, managementul deșeurilor, consum și producție sustenabile, energia verde, poluare, biodiversitate, păduri și viața terestră, ape și viața acvatică, risipă alimentară, exploatarea iresponsabilă a resurselor naturale, altele

De reținut:

- Programul se desfășoară în conformitate cu un orar special
- Se înscriu în condica de prezență a cadrelor didactice activitățile educative aprobate
- Se pun absențe elevilor în mod corespunzător în catalog
- Cu cel puțin 1 săptămână înainte de perioada 14-18 aprilie 2025 se comunică la ISJ Neamț programul „Săptămâna Verde”
- Orarul „Săptămâna Verde” este afișat în unitatea de învățământ, comunicat elevilor și părinților cu cel puțin 1 săptămână înainte de perioada planificată
- O activitate din fiecare unitate de învățământ este selectată pentru a participa la Competiția „Săptămâna Verde” la nivel județean (dosarul activității selectate se transmite electronic la ISJ)
- Activitățile se vor promova pe site-ul propriu, pe site-ul partenerilor implicați, pe platforma dedicată, articole de presă cu respectarea GDPR

Data:

7.04.2025

Întocmit:

Profesor VASILOAEI OANA-CORINA



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII



INSPECTORATUL ȘCOLAR
JUDEȚEAN NEAMȚ



COLEGIUL
TEHNIC
FORESTIER
PIATRA-NEAMȚ

PROPUNERI TEME SĂPTĂMÂNA „SĂPTĂMÂNA VERDE”*

14 – 18 aprilie 2025

PROFESOR: Vrânceanu Luminița

DISCIPLINA: Geografie

Clase: 12 B, 11B, 12A, 9A și 10 B

Ziua	Clasa	Ora	Tema planificată	Domenii*	Resurse necesare
MARȚI	12B, 11B, 12A,9A, XB	8-14	1. Concursul ” LUMEA PE CARE NE-O DORIM” 2. Excursie tematică pe Culmea Cârloman.		

MIERCURI					
JOI					
VINERI					

Domenii*: schimbări climatice, managementul deșeurilor, consum și producție sustenabile, energia verde, poluare, biodiversitate, păduri și viața terestră, ape și viața acvatică, risipă alimentară, exploatarea iresponsabilă a resurselor naturale, altele

De reținut*:

- Programul se desfășoară în conformitate cu un orar special
- Se înscriu în condica de prezență a cadrelor didactice activitățile educative aprobate
- Se pun absențe elevilor în mod corespunzător în catalog
- Cu cel puțin 1 săptămână înainte de perioada 14-18 aprilie 2025 se comunică la ISJ Neamț programul „Săptămâna Verde”
- Orarul „Săptămâna Verde” este afișat în unitatea de învățământ, comunicat elevilor și părinților cu cel puțin 1 săptămână înainte de perioada planificată
- O activitate din fiecare unitate de învățământ este selectată pentru a participa la Competiția „Săptămâna Verde” la nivel județean (dosarul activității selectate se transmite electronic la ISJ)
- Activitățile se vor promova pe site-ul propriu, pe site-ul partenerilor implicați, pe platforma dedicată, articole de presă cu respectarea GDPR

PAGE *
MERGEFO
RMAT2

Data: 04.04.2025

Întocmit: Vrânceanu Luminița

MIERCURI					
JOI					
VINERI					

Domenii*: schimbări climatice, managementul deșeurilor, consum și producție sustenabile, energia verde, poluare, biodiversitate, păduri și viața terestră, ape și viața acvatică, risipă alimentară, exploatarea iresponsabilă a resurselor naturale, altele

De reținut*:

- Programul se desfășoară în conformitate cu un orar special
- Se înscriu în condica de prezență a cadrelor didactice activitățile educative aprobate
- Se pun absențe elevilor în mod corespunzător în catalog
- Cu cel puțin 1 săptămână înainte de perioada 14-18 aprilie 2025 se comunică la ISJ Neamț programul „Săptămâna Verde”
- Orarul „Săptămâna Verde” este afișat în unitatea de învățământ, comunicat elevilor și părinților cu cel puțin 1 săptămână înainte de perioada planificată
- O activitate din fiecare unitate de învățământ este selectată pentru a participa la Competiția „Săptămâna Verde” la nivel județean (dosarul activității selectate se transmite electronic la ISJ)
- Activitățile se vor promova pe site-ul propriu, pe site-ul partenerilor implicați, pe platforma dedicată, articole de presă cu respectarea GDPR

PAGE *
MERGEFO
RMAT2

Data: 04.04.2025

Întocmit: Vrânceanu Luminița



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII



INSPECTORATUL ȘCOLAR
JUDEȚEAN NEAMȚ



COLEGIUL
TEHNIC
FORESTIER
PIATRA-NEAMȚ

PROPUNERI TEME SĂPTĂMÂNA „SĂPTĂMÂNA VERDE”*

14 – 18 aprilie 2025

PROFESOR: Vremir Irina

DISCIPLINA: Limba engleză

Ziua	Clasa	Ora	Tema planificată	Domenii	Resurse necesare
Luni	X B	9.00	Ecoturismul și conservarea naturii-dezbateri	Biodiversitate	Tabla Smart
	XII A	10.00	Japonia: incursiune în tehnologiile verzi și sustenabilitate	Managementul deșeurilor	
	XI A	11.00	Concurs de cultură generală pe teme ecologice	Energie verde	
	XIC	13.00	Protejarea biodiversității-dezbateri	Biodiversitate	

Marți	X C	11,00	Concursul „Lumea pe care ne-o dorim”	Schimbări climatice	Tabla Smart
	XII B	12.00	Concursul „Lumea pe care ne-o dorim	Schimbări climatice	
	XI B	13.00	Concursul „Lumea pe care ne-o dorim	Biodiversitate	
	P1	14.00 15.00	Strategii de dezvoltare urbană ecologică- dezbatare	Managementul deșeurilor	
Miercuri	XA	11.00	Australia: Combinația între protecția mediului și dezvoltarea economică sustenabilă” - vizionare documentar	Sustenabilitate	Tabla Smart

	IX A	12.00	Kenya și succesul său în protejarea biodiversității prin conservarea faunei sălbatice	Conservarea biodiversității	
	IX B	13.00	Japonia- Lecții de sustenabilitate pentru întreaga lume	Sustenabilitate	
	PI	14,00	Concurs de cultură generală pe teme ecologice	Conservarea biodiversității	
JOI	XI B	8.00	Vizionarea de TED Talks pe teme legate de păstrarea biodiversității	Conservarea biodiversității	Fișe de lucru Tabla Smart
	IXA	9.00	Australia: Combinația între protecția mediului și dezvoltarea economică sustenabilă” - vizionare documentar	Energie verde	

	X A	10.00	Jocuri de perspicacitate pe teme ecologice	Schimbări climatice	
	XI A	11,00	Concurs de cultură generală pe teme ecologice	Conservarea biodiversității	
	IX C	12,00	Vizionarea de TED Talks pe teme legate de păstrarea biodiversității	Conservarea biodiversității	
	X B	13,00	Realizarea de postere pe teme legate de protejarea mediului înconjurător	Poluare	
Vineri	XII B	10.00	Kenya și succesul său în protejarea biodiversității prin conservarea faunei sălbatice	Conservarea biodiversității	Tabla Smart

	XII A	11.00	Australia: Combinația între protecția mediului și dezvoltarea economică sustenabilă” - vizionare documentar	Conservarea biodiversității	
	XI C	12,00	Jocuri de perspicacitate pe teme ecologice	Energie verde	
	IX B	13,00	Realizarea de postere pe teme legate de protejarea mediului înconjurător	Schimbări climatice	
	XII seral	15.00	Japonia- Lecții de sustenabilitate pentru întreaga lume	Sustenabilitate	Tabla Smart
	XII seral	16.00	Kenya și succesul său în protejarea biodiversității prin conservarea faunei sălbatice	Conservarea biodiversității	Tabla Smart
	XIII seral	17.00	Concurs de cultură generală pe teme ecologice	Schimbări climatice	Tabla Smart/ Fișe de lucru
	XI seral	18.00	Australia: Combinația între protecția mediului și dezvoltarea economică sustenabilă” - vizionare documentar	Energie verde Sustenabilitate	Tabla Smart

	XI seral	19.00	Vizionarea de TED Talks pe teme legate de păstrarea biodiversității	Conservarea biodiversității	Tabla Smart
--	-------------	-------	--	--------------------------------	-------------

Conform adresei ISJ Neamț 16.663/14.12.2023 OME nr. 6755/2023 formă aplicabilă din 14.12.2023

Întocmit,
Prof. Vremir Irina